примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энергетичес кая	рецептур
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 1 День 1	-						
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пишевые вешествя			Энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Фрукт	70	0	0	16,5	70	338
Обед	Фрукт	70	0	0	16,5	70	338
Прием пищи	Наименование блюда Вес блюда Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	№ рецепту ры		
			Белки	Жиры	Углевод		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес кая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углевод		_
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338
Обед	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	П	Энергетиче	N₂		
			Белки	Жиры	Углеводы	ская	рецептуры
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес	№
			Белки	Жиры	Углевод	кая	рецепту
			Белки		ы	ценность	ры
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Dag	Пищевые вещества			Энергетичес	N₂
		Bec	Т.	N C	Углевод	кая ценность	рецепту
		блюда	Белки	Жиры	ы		ры
Неделя 2 День 2	•						
Завтрак	Фрукт	70	0	0	4,5	26	338
Обед	Фрукт	70	0	0	4,5	26	338
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетичес	N₂
Прием пищи			Г.,	Mary	Углевод	кая	рецепту
			Белки	Жиры	ы	ценность	ры
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энергетичес	No
			Гожи	210	Углевод	кая	рецепту
		блюда	Белки	Жиры	Ы	ценность	ры
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338
Обед	Фрукт	100	0	0	6,43	37,15	338