



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

Согласовано
Директор школы №

Согласовано
Инспектор УС
Л.П. Резникина

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»

Резникина Л.П.



Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию
завтраков и обедов на весенний период учащихся с 1 – 4 класс
и детей с ограниченными возможностями здоровья с 1-11 класс
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск

Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Неделя 1 День 2							
Прием пищи	наименование блю.	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Фрукт	50	0	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0	0	6,3	26	338
Неделя 1 День 3							
Прием пищи	наименование блю.	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Неделя 1 День 4							
Прием пищи	наименование блю.	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Прием пищи	Наименование блю.	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Прием пищи	Наименование блю.	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Прием пищи	Наименование блю.	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Прием пищи	Наименование блю.	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.